

あなたの「得意」を 活かしてみませんか？

ダンス披露・演奏会^{など}



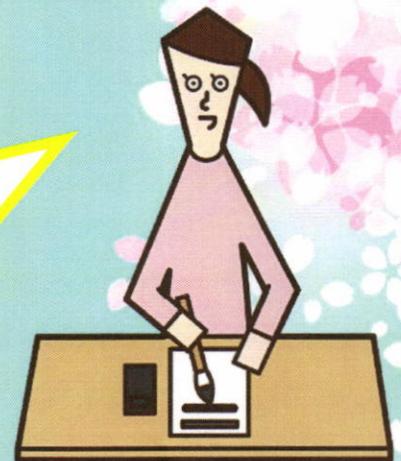
あそび^{ボランティア}

トランプ・オセロ・花札
などのゲームのお相手

行事補助

書道 13:15~15:00

水彩画 13:15~15:00



- ・お掃除の補助
- ・入居者様へお茶の提供
- ・シーツ交換
- ・花壇と畑のお手入れ
- ・車椅子清掃 など



ボランティアと聞くと「人のためとかはちょっと…」

と思う方もいるかもしれませんが、

「自分のため」が良いと思います。

自分のためにしていることだって

人のためになるんですから。

特別養護老人ホーム

せいこうえん

清幌[㊦]

北野7条4丁目8番25号

011-881-7340

ボランティア担当：工藤